

福祉現場で活躍中のあなたのキャリアアップと  
人材育成を「サポート」



# マイキャリア

ふく し びと  
～輝け★福祉人～



職員のキャリアパスの構築

福祉サービスの向上につながる18講座を

長野県内42会場で開催



長野県社協 福祉人材センター

種類	研修名	会場		日数	研修日程	受講料(円)	申込期間	
福祉職員生涯研修	管理者課程(人材育成応用編)	北信	JA長野県総合研修所(長野市)	1	7/2(水)10:00~16:30	2,500(非課税)	5/7(水)~5/26(月)	
	管理者課程	中信	安曇野市堀金公民館	2	7/8(火)10:00~16:45 7/9(水)9:30~16:45	4,100(非課税)	5/12(月)~6/2(月)	
		東信	佐久市あいとびあ白田	2	10/7(火)10:00~16:45 10/8(水)9:30~16:45	4,100(非課税)	8/12(火)~9/1(月)	
	新任管理者課程	南信	松川町中央公民館えみりあ	1	9/25(木)10:00~16:00	2,500(非課税)	7/28(月)~8/18(月)	
		北信	JA長野県総合研修所(長野市)	1	11/6(木)10:00~16:00	2,500(非課税)	9/8(月)~9/29(月)	
	チームリーダー課程	北信	JA長野県総合研修所(長野市)	2	9/30(火)10:00~16:45 10/1(水)9:30~16:45	4,100(非課税)	8/4(月)~8/25(月)	
		南信	豊丘村交流学習センターゆめあて	2	10/29(水)10:00~16:45 10/30(木)9:30~16:45	4,100(非課税)	9/1(月)~9/22(月)	
		東信	佐久市生涯学習センター	2	11/20(木)10:00~16:45 11/21(金)9:30~16:45	4,100(非課税)	9/22(月)~10/14(火)	
		中信	松本市総合社会福祉センター	2	1/21(水)10:00~16:45 1/22(木)9:30~16:45	4,100(非課税)	11/25(火)~12/15(月)	
	中堅職員課程	南信	松川町中央公民館えみりあ	2	6/11(水)10:00~16:45 6/12(木)9:30~16:45	4,100(非課税)	4/14(月)~5/7(水)	
		東信	佐久市交流文化館浅科	2	7/23(水)10:00~16:45 7/24(木)9:30~16:45	4,100(非課税)	5/26(月)~6/16(月)	
		北信A	飯山市文化交流館なちゅら	2	9/3(水)10:00~16:45 9/4(木)9:30~16:45	4,100(非課税)	7/7(月)~7/28(月)	
		中信	安曇野市堀金公民館	2	12/10(水)10:00~16:45 12/11(木)9:30~16:45	4,100(非課税)	10/14(火)~11/4(火)	
		北信B	長野県ホクト文化ホール(長野市)	2	2/4(水)10:00~16:45 2/5(木)9:30~16:45	4,100(非課税)	12/15(月)~1/5(月)	
		新任職員課程	東信	佐久市生涯学習センター	2	10/22(水)10:00~16:45 10/23(木)9:30~16:45	4,100(非課税)	8/25(月)~9/16(火)
	中信		松本市総合社会福祉センター	2	11/12(水)10:00~16:45 11/13(木)9:30~16:45	4,100(非課税)	9/16(火)~10/6(月)	
	南信		豊丘村交流学習センターゆめあて	2	11/26(水)10:00~16:45 11/27(木)9:30~16:45	4,100(非課税)	9/29(月)~10/20(月)	
	北信		長野県自治会館(長野市)	2	12/16(火)10:00~16:45 12/17(水)9:30~16:45	4,100(非課税)	10/20(月)~11/10(月)	
	子育て支援機関向け研修	保育所等マネジメント力アップ研修	中信	安曇野市堀金公民館	1	7/10(木)10:00~16:00	5,500(税込)	5/12(月)~6/2(月)
			北信	JA長野県総合研修所(長野市)	1	10/2(木)10:00~16:00	5,500(税込)	8/4(月)~8/25(月)
主任保育士研修		北信	信州の幸あみずホール(千曲市)	2	7/29(火)10:00~16:00 8/27(水)10:00~16:00	3,000(非課税)	6/2(月)~6/23(月)	
		南信	松川町中央公民館えみりあ	2	8/21(月)10:00~16:00 9/22(月)10:00~16:00	3,000(非課税)	6/23(月)~7/14(月)	
新任保育士研修		南信	伊那市防災コミュニティセンター	1	5/23(金)10:00~16:00	2,500(非課税)	4/3(木)~4/24(木)	
		北信	JA長野県総合研修所(長野市)	1	6/6(金)10:00~16:00	2,500(非課税)	4/7(月)~4/28(月)	
		中信	松本市浅間温泉文化センター	1	6/20(金)10:00~16:00	2,500(非課税)	4/21(月)~5/12(月)	
障がい児担当保育士研修		東信	佐久市あいとびあ白田	1	6/26(木)10:00~16:00	2,500(非課税)	4/28(月)~5/19(月)	
		理解編	伊那市防災コミュニティセンター	1	5/22(木)10:00~16:45	5,500(税込)	4/3(木)~4/24(木)	
三歳未満児担当保育士研修		支援編	JA長野県総合研修所(長野市)	1	11/5(水)10:00~16:00	5,500(税込)	9/8(月)~9/29(月)	
		中信	松本市浅間温泉文化センター	1	7/31(木)10:00~16:00	5,500(税込)	6/2(月)~6/23(月)	
		南信	松川町中央公民館えみりあ	1	8/20(水)10:00~16:00	5,500(税込)	6/23(月)~7/14(月)	
保護者支援・子育て支援研修	北信	信州の幸あみずホール(千曲市)	1	8/28(木)10:00~16:00	5,500(税込)	6/30(月)~7/22(火)		
人材育成・その他	キャリアパス制度運用研修	中信	松本市浅間温泉文化センター	1	6/19(木)10:00~16:00	5,500(税込)	4/21(月)~5/12(月)	
		研修	松本市総合社会福祉センター	1	10/15(水)10:00~16:00	5,500(税込)	8/18(月)~9/8(月)	
	キャリアパス制度構築基礎研修	人事	松本市総合社会福祉センター	1	10/16(木)10:00~16:00	5,500(税込)	8/18(月)~9/8(月)	
		北信	長野県自治会館(長野市)	2	7/18(金)10:00~16:00 8/29(金)10:00~16:00	3,000(非課税)	5/26(月)~6/16(月)	
	OJTリーダー養成研修	中信	松本市浅間温泉文化センター	2	8/1(金)10:00~16:00 9/10(水)10:00~16:00	3,000(非課税)	6/2(月)~6/23(月)	
		東信	1日目:佐久市あいとびあ白田 2日目:佐久市交流文化館浅科	2	6/27(金)10:00~16:00 7/25(金)10:00~16:00	3,000(非課税)	4/28(月)~5/19(月)	
	新人育成担当者研修	中信	松本市浅間温泉文化センター	2	8/8(金)10:00~16:00 9/12(金)10:00~16:00	3,000(非課税)	6/9(月)~6/30(月)	
		北信	JA長野県総合研修所(長野市)	2	6/5(木)10:00~16:00 7/1(火)10:00~16:00	3,000(非課税)	4/7(月)~4/28(月)	
	社会福祉法人の「決算書の読み方」講座	南信	長野県伊那文化会館(伊那市)	2	1/15(木)10:00~16:00 2/13(金)10:00~16:00	3,000(非課税)	11/17(月)~12/8(月)	
	社会福祉法人の経営分析基礎研修	中信	松本市浅間温泉文化センター	1	8/7(木)10:00~16:00	7,700(税込)	6/9(月)~6/30(月)	
	中信	松本市浅間温泉文化センター	1	9/11(木)10:00~16:00	7,700(税込)	7/14(月)~8/4(月)		

※研修会場および日程は、変更することがあります。変更がある場合はメールおよびHP等にて連絡いたします。  
 ※マークの研修の受講料には、事前に発送されるテキスト代が含まれています。  
 ※マークの研修は保育士のキャリアアップと処遇改善を図る「保育士等キャリアアップ研修」対象の研修です。  
 ※長野県委託事業として行われる研修及び全社協が社会福祉事業を行う研修に対する消費税は、非課税となります。  
 ※申込受付開始日は午前9時から、終了日は正午まで受付です。先着順となりますので、お早めにお申し込みください。  
 ※『長野県福祉研修実施団体共同サイトきやりあねっと』<https://www.career-net.jp/> より受付ます。



申込はこちらから

令和7年度研修【受講対象者・研修内容】

種類	研修名	受講対象者	研修内容
福祉職員生涯研修	管理者課程(人材育成応用編)	○福祉職員生涯研修【管理者課程】の修了者 ○現に法人・事業所のトップマネジメントを行っている方(施設長・所長・園長等)	トップマネジメントのあり方を振り返り、チームとして人材育成を担う鍵となるミドルリーダーの育成について学びます。
	管理者課程	○近い将来管理者の役割を担うことが想定される指導的立場の職員 ○小規模事業管理者・部門管理者等	管理者として職員を育成し、責任者としての役割を遂行するための基本を習得するとともに、自身のキャリアアップの道筋を描きます。
	新任管理者課程	福祉施設全般(高齢・障がい・保育・児童・社協等の種別や担当業務は問いません) ○近い将来、管理者の役割を担う予定の指導的立場にあるチームリーダー職員 ○【管理者課程】前の受講にお勧めです。	新任管理者が、管理者として求められる基礎的な役割・心構えを学び、マネジメントの必要性と理論を考えます。
	チームリーダー課程	○近い将来チームリーダー等の役割を担うことが想定される中堅職員 ○現に主任・係長等に就いている職員	チームリーダーとしての役割とメンバーの育成を学びながら自身のキャリアアップの道筋を描くことを目的とします。
	中堅職員課程	○入職後概ね3～5年の節目の職員 ○担当業務の努力遂行が可能なレベルの職員	中堅としての役割を遂行するための基本を修得するとともに、これまでの経験を振り返り次のステップへの目標を設定します。
	新任職員課程	○新卒入職後3年以内の職員 ○他業界からの福祉職場へ入職後3年以内の職員	福祉職員の新人として、サービスの提供者、チームの一員としての基本を習得し、自身のチャレンジ目標を設定します。
子育て支援機関向け研修	保育所等マネジメント力アップ研修 <small>りょく</small>	○管理者(園長)、副園長、チームリーダー・主任・係長及びその候補者	目標を達成するための職員の育成方法を学び、保育所等の管理者・責任者としてマネジメント能力を向上することを目的に開催します。
	主任保育士研修	○チームリーダー・主任・主任保育士・係長及びその候補者・保育行政担当者	保育所等職員のチームリーダーの基本理念を学び、課題解決に向かうマネジメントについて理解を深めます。
	新任保育士研修	○新任保育士等(入職後3年以内の職員)	新任保育士としてのコミュニケーションの基本を修得し、保育の基本理念と自身のキャリアアップの方向性を考えます。
	障がい児担当保育士研修【理解編】	保育所等子育て支援機関 ○障がい児担当保育士	発達障がい・発達重度障がいに理解を深め、安全で豊かな保育環境を学びます。「長野県発達障がい者サポーター養成講座」を含みます。
	障がい児担当保育士研修【支援編】		障がい児保育に関する理解を深めるとともに、個々の子どもにあったサポートと保護者への支援を考えます。
	三歳未満児担当保育士研修	○三歳未満児担当保育士	乳児保育に関する理解を深め「心の育ち」を大切に環境づくりや実践的な手法を学びます。
	保護者支援・子育て支援研修	○子育て支援機関(保育園、幼稚園、認定こども園等)に携わるすべての職員	保護者との関わりの中で大切にすべきこと、各機関との連携について学びながら、よりよい家庭への支援方法を考えます。
人材育成・その他	キャリアパス制度運用研修【職員研修編】	福祉施設全般(高齢・障がい・保育・児童・社協等の種別や担当業務は問いません)	○キャリアパス制度を導入したが、運用に課題を抱える法人・事業所のキャリアパス制度運用担当者
	キャリアパス制度運用研修【人事評価編】		○キャリアパス制度構築基礎研修を受講した法人・事業所のキャリアパス制度運用担当者
	キャリアパス制度構築基礎研修		○福祉に関わる企業・法人・事業所の管理者、及び人材育成・職場内研修担当者(管理者と人材育成・職場内研修担当者等2名以上希望)
	OJTリーダー養成研修		○人材育成、職場内研修担当者
	新人育成担当者研修		○入職後3年以上の中堅・若手職員で、新人職員の指導役(チューター・メンターなど)となる方
	社会福祉法人の「決算書の読み方」講座		○社会福祉法人の決算書(財務諸表等)の読み方・構造を学びたい方 ※経理・財務担当者であるかは問いません。
	社会福祉法人の経営分析基礎研修		○社会福祉法人会計基準に基づいた財務諸表の基礎的な理解・経営状況を把握できる方、または法人の経営に関わる、今後関わる方
		1. 自事業所のキャリアパス制度の課題を探る 2. キャリアパス制度に基づいた研修計画策定	
		1. 自事業所のキャリアパス制度の課題を探る 2. キャリアパス制度に基づいた人事評価システムの構築	
		キャリアパス制度の設計・構築方法を学び、人材育成理念に基づいた職員育成のあり方を学びます。	
		OJTの考え方と方法を振り返り、職場のOJTの見直しや改善をはかり、効果的なOJTを実践するための方法を学びます。	
		新人育成担当者となった職員が、新人指導のための適切なコミュニケーションスキルと指導方法を学びます。	
		入門として社会福祉法人会計基準の財務諸表を読み解き、自らの法人・事業所の現状を把握する基礎的な知識習得を目指します。	
		社会福祉法人の職員が「数字」に基づいた現場からのサービスや経営見直しの提案ができる基礎的なスキルを学びます。	

# 輝く福祉人を育てる、支える人を支える



## 3つのジャンル

経験をベースに新たに学ぶ

- 『福祉職員生涯研修』
- 『子育て支援機関向け研修』
- 『人材育成担当者向け研修』



## カテゴリー

スキルに合わせて研修を選択

- キャリアステップに合わせた「階層別研修」
- スキルアップを後押しする「テーマ別研修」



## 参加型研修

さらなるキャリアアップを目指して

- 強み・改善点に気づく
- 目標を描く
- 行動・実践で変わる新たに学ぶ

## 福祉人材センター研修体系早見表

### 福祉職員生涯研修

### 子育て支援機関 (保育所等)向け研修

### 人材育成担当者 向け研修

### 階層別 研修



ステップ  
アップ!

管理者、施設長、  
保育所長  
及びその候補者

福祉職員生涯研修  
管理者課程(人材育成応用編)

キャリアパス  
制度運用研修

福祉職員生涯研修  
管理者課程

福祉職員生涯研修  
新任管理者課程

キャリアパス  
制度構築基礎研修

リーダー、主任、  
主任保育士、係長、  
及びその候補者

保育所等マネジメントカ  
アップ研修

福祉職員生涯研修  
チームリーダー課程

OJTリーダー養成研修

ステップ  
アップ!

概ね入職後  
3~5年以内の職員

主任保育士研修

福祉職員生涯研修  
中堅職員課程

新人育成担当者研修

ステップ  
アップ!

概ね入職後  
3年以内の職員

新任保育士研修

福祉職員生涯研修  
新任職員課程

### テーマ 別研修

障がい児担当  
保育士研修

保護者支援・子育て  
支援研修

社会福祉法人の  
「決算書の読み方」講座

社会福祉法人の  
経営分析基礎研修

三歳未満児担当  
保育士研修